

ABSTRAK

Dyah Ayu Kartika Lestari, 111411131120, Pengaruh *Work Life Balance* terhadap *Burnout* pada Perawat Rumah Sakit, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya 2018

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work-life balance* terhadap *burnout* pada perawat rumah sakit. Maslach (2017) mendefinisikan *burnout* sebagai gejala psikologis yang meliputi perasaan, perilaku, motivasi, ekspektasi dan pengalaman negatif individu. Menurut Fisher (2001) *work life balance* adalah keseimbangan antara kehidupan pekerjaan dan kehidupan di luar pekerjaan yang ditunjukkan dengan adanya peningkatan dan gangguan dalam menjalankan peran yang ada. *Work-life balance* merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan *burnout* Bauer, dkk (2009).

Teknik pengumpulan data menggunakan survey dengan mengisi kuesioner psikologis. Alat ukur yang digunakan adalah *Maslach Burnout Inventory (MBI)* milik Maslach dan Jackson (1981). *Work life balance* pada penelitian ini diukur dengan menggunakan alat ukur *Work Life Balance* milik Fisher (2009). Alat ukur ini diujikan pada 60 perawat rumah sakit yang berbeda. Penelitian ini menggunakan metode pengambilan data non-probability sampling dengan teknik purposive sampling.

Analisis data menggunakan uji regresi dengan bantuan program *SPSS 22.0 for Windows*. Hasil analisis menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan negatif dari *work life balance* terhadap *burnout* (Sig. 0,000<0,05; R Square 0,438; β 113,607).

Kata Kunci: *Work-Life Balance*, *Burnout*, Perawat

Daftar Pustaka: 59 (1981-2019)